



Atelier "SAME 'Détend"

L'alliance de la Sophrologie et de L' Aromathérapie

La Prestation :

- C'est une prestation animée par deux thérapeutes, Vanessa Collin et Guillaume Malbec "**SAME'détend**" d'une durée de 3H (alliant des techniques de Sophrologie et le pouvoir des huiles essentielles). Une véritable parenthèse pour soi, à la redécouverte de ses sensations et de ses capacités de détente et de relaxation

La Flexibilité :

- (Forfait adaptable et modulable sur demande de Devis).

Notre Expérience à votre service :

- Profitez du savoir faire de Vanessa Collin assistante sociale, Sophrologue et Hypnothérapeute, formée à plusieurs outils de développement personnel et bénéficiez de ses 15 années d'expérience dans le médico social et formatrice à l'école Française de Sophrologie.
- Guillaume Malbec, magnétiseur, masseur et praticien en aromathérapie vous fera découvrir les bienfaits des huiles essentielles et leurs relations avec nos émotions et nos besoins.

- Fourniture des huiles essentielles .
- Remise d'un livret d'information dématérialisé sur l'Atelier avec un récapitulatif des conseils en Sophrologie ainsi que des formules et conseils pour les huiles essentielles, leurs posologies et applications.